



Lek en Waard
Wonen

De zomer
komt er
binnenkort
weer aan.

Hitte stress!?

Lek en Waard
Wonen reikt u
graag de helpende
hand om extreem
warme dagen goed
door te komen.





Binnenkort komt de zomer er weer aan. Een mooi jaargetijde om van de zon te genieten en buiten te zitten. Heerlijk!

Alhoewel...dit jaargetijde kan ook problemen met zich meebrengen. Op sommige zomerdagen kan de temperatuur oplopen tot meer dan 30 graden. We kunnen veel last krijgen van de hitte. De nachten zijn plakkerig. Hierdoor slaapt u mogelijk slecht. De verwachting is dat zulke hittegolven in de toekomst vaker voor gaan komen. Lek en Waard Wonen wil dat bewoners niet zoveel last hebben van de zogenaamde 'hittestress' die dan ontstaat.

De ene bewoner heeft sneller last van de warmte dan een ander. Daarbij scheelt het ook in wat voor huis of omgeving u woont. Natuurlijk kan Lek en Waard Wonen niet de gehele woning aanpassen. Wel kunnen we u wat uitleg en tips geven, waardoor u zo'n warme zomerdag wat aangener beleeft.

Lek en Waard Wonen denkt mee!

Wij reiken u graag de helpende hand om warme dagen goed door te komen. In deze brochure geven we u graag meer informatie.

Meer zand en grond

U kunt voortaan onbeperkt zand en/of grond bestellen. Zo bieden wij u de mogelijkheid om meer groen aan te brengen in de tuin. Zorgt u ervoor dat u uw bestelling ongeveer 2 dagen van tevoren doorgeeft.

Bomen en struiken blijven staan

Verder worden bomen en struiken bij een leeggekomen woning minder vaak door Lek en Waard Wonen verwijderd. Dit gebeurt alleen nog als er sprake is van een extreme omvang, of wanneer de boom of de struik ziek is.



Wij verloten 50 schaduwdoeken

Natuurlijk is het niet voor iedereen mogelijk om alle goedbedoelde adviezen toe te passen. Bijvoorbeeld om dat uw type tuin of uw portemonnee dit simpelweg niet toelaten. Dat begrijpen wij. Daarom stellen wij maar liefst 50 schaduwdoeken beschikbaar. Hiermee kunt u een schaduwplekje creëren, of het doek aan de buitenzijde voor uw raam hangen. Dus: pak een stoel en een goed boek en neem plaats in uw zelf gecreëerde schaduwplek. Natuurlijk ontbreekt het u niet aan een ventilator en een koud badje voor uw voeten.

Is voor u een schaduwdoek helpend?

Stuur dan een mail naar schaduwdoek@lwwonen.info. Doet u dit **vóór 31 mei a.s.** Meld u aan en vergeet hierbij niet uw adres en emailadres te vermelden! Na 31 mei a.s. verloten wij 50 schaduwdoeken onder alle ingekomen reacties. Heeft u geen email? Bel ons dan even: 0184-688181.

U ontvangt een schaduwdoek met een bevestigingsset. Let op: u kunt niet boren in gevelbeplating of kunststof kozijnen.

Ook geven wij u een aantal tips voor binnen en buiten:

Tips voor uw tuin of balkon

- Zorg voor veel groen in uw tuin of op uw balkon. Tegels houden de warmte heel lang vast. Vervang deze daarom zoveel mogelijk voor gras of beplanting.
- Blinde muren kunt u beplanten met klimop of andere klimplanten.
- Plant een boom! Onderzoek heeft uitgewezen dat het in de schaduw van een boom tenminste 10 graden koeler is.
- Plaats een regenton in de tuin. Zo vangt u het soms spaarzame regenwater op.

Hoe houd ik de warmte buiten?

- Heel vroeg in de ochtend kunt u de deuren en/of ramen een poosje tegenover elkaar open zetten. Sluit na ongeveer een uur de deuren en ramen zoveel als mogelijk. Sluit ook uw gordijnen.
- Heeft u zonwering? Laat deze dan zo vroeg mogelijk op de dag zakken.
- Zorg ervoor dat u de boodschappen in huis heeft voordat het echt warm wordt. Blijf tussen 11.00 en 15.00 uur zoveel mogelijk binnen.

Tips!



Lek en Waard Wonen

Dorpslaan 50

Postbus 16

2957 ZG Nieuw-Lekkerland

(0184) 68 81 81

mail@lwwonen.info

www.lwwonen.info